

Akstur undir áhrifum...

Valgerður Rúnarsdóttir
Læknir hjá SÁÁ
Umferðarstofa nóv. 2008



Akstur undir áhrifum

- Meðal almennings
- Meðal þeirra sem leita sér meðferðar hjá SÁÁ (1800 einstaklingar á ári á Vog)
- Vímugjafar:
 - Áfengi
 - Ólögleg vímuefni
 - Lyf



Akstur undir áhrifum

- Eitt af því sem bendir til fíknsjúkdóms, er akstur undir áhrifum...
- ...endurtekinn
- Mjög algengt
- Sljóvguð dómgreind og skynsemi
- Ekki eins og ætlað var..



Akstur undir áhrifum

- Eftir einn ei aki neinn
- “Eðlileg” drykkjumörk eru hærrí en einn!
- Persónubundið/ aðstæður/ önnur lyf
- Hass í þvagi, ólöglegt
- En ég reykti fyrir 2 dögum..
- Ég er á róandi lyfjum frá lækni!



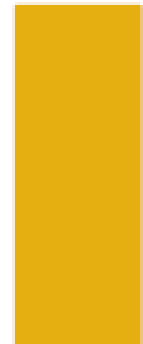
Akstur undir áhrifum

- Áhrif vímugjafanna:
- Áfengi, róandi lyf, kannabis, sterk verkjalyf
- Sljóvgandi efni, hægir á viðbrögðum
- Amfetamín, kókaín, e-pillan
- Örvandi efni
- Hvatvísi, athyglisbrestur



Akstur undir áhrifum

- Forvarnir virka á fjöldann
- Minnkað aðgengi, hærra verð, hærri sektir, meiri löggæsla, strangara eftirliti, meiri áróður
- Einfaldar reglur
- “Einn er of mikið...”
- Önnur vímuefni ? Án allra ?



Akstur undir áhrifum

- Síðan er það “síbrotafólkið”
- Flestir láta segjast eða láta ekki segja sér (sekta sig) tvisvar
- EN
- Ákveðinn hópur lætur ver að stjórn
- Hvað skyldi vera að þeim?



Akstur undir áhrifum

- Endurtekinn akstur undir áhrifum
- Meiri líkur að um sé að ræða einstakling með fíkn
- Ef svo er,..... þá er undirliggjandi vandinn sjúkdómur sem þarfnast meðferðar
- Ef sjúkdómurinn er virkur, halda lögbrotin áfram þrátt fyrir allt



Akstur undir áhrifum

- Finna þá sem líklegir eru til að hafa undirliggjandi fíknsjúkdóm
- Ráðast gegn þeim vanda vænlegast til langtíma árangurs
- Bæta við meðferð sem “refsingu”?



Akstur undir áhrifum

- “Dæmd meðferð”
- Hverjir (mat, líkur á fíknsjúkdómi, vilji)
- Reglur (lengd, magn)
- Ákveðnar skorður (mætingakröfur, þátttökuskylda)
- Vímulaus meðferð (prufur)
- Kostir og ókostir



Akstur undir áhrifum

- Kafli útaf fyrir sig
- Getur verið val, stór gulrót
- Ef bati næst við fíknsjúkdómnum, eru minni líkur á akstri undir áhrifum
- Byrja ferli í átt til bata hjá þeim sem eru í mestri hættu
- Til hagsbóta fyrir einstaklinginn og fyrir samfélagið



Akstur undir áhrifum

- Stór hópur fólks undir áhrifum í umferðinni
- Vandí að ná utan um önnur efni en áfengi
- Lyf að læknisráði / í ofneyslu
- Munur á forvörnum og inngripi
- Greina fíkla og skoða meðferð sem úrræði

